S.C.ROMANIAN CATERING S.R.L. UNITATE TIP CATERING AUT. DSV 10798/06.10.2025	***MARTI***			**SPITALUL SFANTUL STEFAN** ***PERIOADA 02 - 08 Noiembrie 2026***
	REGIM COMUN	**REGIM FARA SARE (CARDIAC)**	**ULCER**	**HIDRIC**
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9;Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal:312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9;Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Jambon de porc 40g, **cascaval afumat** 40g, **creminos cu unt** 30g, gem 30g Kcal:448.45;Gr:34.52;Gluc:15.7;Prot:18.45	**Urda** 40g, **mozzarella** 40g, **creminos cu unt** 30g, **branza de vaci** 30g Kcal:364.6;Gr:29.06;Gluc:3.85;Prot:21.04	**Mozzarella** 40g, **urda** 40g, **creminos cu unt** 30g, **branza de vaci** 30g Kcal:364.6;Gr:29.06;Gluc:3.85;Prot:21.04	**Iaurt** 125g, **branza de vaci** 150g Kcal:272.5; Gr:11.13; Gluc:11.73; Prot:24.25
PRANZ	Crema de spanac 300ml	Crema de spanac 300ml	Supa de legume cu fidea 300ml	Supa strecurata 300ml
	Ingrediente: cartofi, morcov, **telina**, spanac, crema vegetala, **unt**, ceapa, ulei Kcal:261.2;Gr:20.78;Gluc:14.24;Prot:4.04	Ingrediente: cartofi, morcov, **telina**, spanac, crema vegetala, **unt**, ceapa, ulei Kcal:261.2;Gr:20.78;Gluc:14.24;Prot:4.04	Ingrediente: morcovi, **telina,** ceapa, ardei gras, **fidea, ou** Kcal: 330.03;Gr:8.04; Gluc:49.02; Prot:15.23	Ingrediente: morcov 70, ardei gras 60g, **telina 60g** Kcal: 200.64; Gr:14.33; Gluc:16.89; Prot:2.37g
	Nuggets de pui cu piure de cartofi 300g	Nuggets de pui cu piure de cartofi 300g	Piept de pui cu piure de legume 300g	Crema de legume 300ml
	Ingrediente: cartofi 150g, nuggets de pui 70g, **unt 30g, lapte** Kcal:425.6; Gr:27.12; Gluc:27.23; Prot:20.16	Ingrediente: cartofi 150g, nuggets de pui 70g, **unt 30g, lapte** Kcal:425.6; Gr:27.12; Gluc:27.23; Prot:20.16	Ingrediente: piept de pui 70g, cartofi 80g, morcov, **telina,** fasole verde, **unt, lapte** Kcal: 359.22; Gr:20.62; Gluc:23.85; Prot:17.63	Ingrediente: cartofi, morcov, **telina,** fasole verde, mazare Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	
	Musaca de cartofi cu carne 250g	Musaca de cartofi cu carne 250g	Ficatei de pui cu mamaliga 300g	Compot de mere 300g
CINA	Ingrediente: cartofi 100g, carne de pui 60g, morcov, **telina,** ceapa, **ou, mozzarella, crema vegetala** Kcal:288.88;Gr:10.51;Gluc:25.02;Prot:22.56	Ingrediente: cartofi 100g, carne de pui 60g, morcov, **telina,** ceapa, **ou, mozzarella, crema vegetala** Kcal:288.88;Gr:10.51;Gluc:25.02;Prot:22.56	Ingrediente: mamaliga 160g, ficatei de pui 70g, rosii in bulion, ceapa, ardei gras, ulei Kcal:336.7;Gr:13.77;Gluc:29.73;Prot:22.02	Ingrediente: mere 200g, apa 100ml. Kcal: 156; Gr: 0.6; Gluc: 42; Prot: 0.9
	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate

MARTI

	PASAT	DIABET +TBC	INTOLERANTA LACTOZA	RENAL
MIC DEJUN	Lapte cu biscuiti	Ceai f. zahar (KCal: 0; Gr: 0; Gluc: 0; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9;Gr:3.78; Gluc 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc:63.06; Prot: 8.44)
	Lapte 200ml, biscuiti 100g**(faina, zahar)** Kcal: 615; Gr: 28.4; Gluc: 75.4; Prot: 13	Sunca de curcan 30g, **mozzarella** 30, **creminos cu unt** 30g, **branza de vaci** 30g, masline 30g Kcal: 377.7;Gr: 32.91; Gluc:3.81;Prot: 15.61	Jambon de porc 40, biscuiti 40(faina, zahar), gem 30g, masline 30g Kcal: 393; Gr:34.35; Gluc:3.87; Prot: 16.24	**Mozzarella** 40g, **urda** 40g, **creminos cu unt** 30g, **branza de vaci** 30g Kcal:364.6;Gr:29.06;Gluc:3.85;Prot:21.04
PRANZ	Crema de legume 300ml	Crema de spanac 300ml	Supa de legume cu fidea 300ml	Crema de spanac 300ml
	Ingrediente: cartofi, morcov, **telina**, fasole verde, mazare, ulei Kcal:223.4;Gr:10.22;Gluc:9.23;Prot:4.16	Ingrediente: cartofi, morcov, **telina**, spanac, crema vegetala, **unt**, ceapa, ulei Kcal:261.2;Gr:20.78;Gluc:14.24;Prot:4.04	Ingrediente: morcovi, **telina**, ceapa, ardei gras, **fidea**, **ou** Kcal: 330.03;Gr:8.04; Gluc:49.02; Prot:15.23	Ingrediente: cartofi, morcov, **telina**, spanac, crema vegetala, **unt**, ceapa, ulei Kcal:261.2;Gr:20.78;Gluc:14.24;Prot:4.04
	Rasol de pui cu orez 250g	File de porc cu varza calita 300g	File de porc cu varza calita 300g	Varza calita 250g
	Ingrediente: orez 150g, piept de pui 70g, morcovi, **telina** Kcal: 668.6;Gr: 4.63; Gluc:129.95; Prot: 22.97	Ingrediente: varza 150g, file de porc 60g, morcov, ceapa, rosii pasate Kcal:223.7;Gr:12.69;Gluc:12.08;Prot: 15.9	Ingrediente: varza 150g, file de porc 60g, morcov, ceapa, rosii pasate Kcal:223.7;Gr:12.69;Gluc:12.08;Prot: 15.9	Ingrediente: varza 180g, ceapa, ardei gras, rosii pasate, ulei Kcal:202.06;Gr:9.71;Gluc:23.64;Prot:5.4
		Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc:63.06; Prot: 8.44)
CINA	Biscuiti cu lapte	Ficatei de pui cu mamaliga 300g	Ficatei de pui cu mamaliga 300g	Piure de legume 250g
	Ingrediente: lapte 200ml, biscuiti 100**(faina, zahar)** Kcal: 536; Gr: 23.2; Gluc: 65.5; Prot: 10.6	Ingrediente: mamaliga 160g, ficatei de pui 70g, rosii in bulion, ceapa, ardei gras, ulei Kcal:336.7;Gr:13.77;Gluc:29.73;Prot:22.02	Ingrediente: mamaliga 160g, ficatei de pui 70g, rosii in bulion, ceapa, ardei gras, ulei Kcal:336.7;Gr:13.77;Gluc:29.73;Prot:22.02	Ingrediente: morcov, **telina**, mazare, conopida, cartof, fasole verde, **crema vegetala**, ulei de masline Kcal:269.3;Gr:24.21; Gluc:18.7; Prot:19.19
	Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

MARTI

	HEPATIC + NEOPLAZIC	ENTEROCOLITA	FARA GLUTEN	HIPERPROTEIC
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78;Gluc:63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78;Gluc:63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9;Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Mozzarella 30g, **urda** 30g, **creminos cu unt** 30g, **branza de vaci** 30g, gem 30g Kcal:388.05;Gr:27.21;Gluc:18.45;Prot:17.28	Biscuiti 30g(faina, zahar), **branza de vaci** 130g Kcal:396.3;Gr:18.56;Gluc:26.45;Prot:25.97	**Mozzarella** 40g, **cas** 40(lapte,cheag), **branza de vaci** 30g, **urda** 30g Kcal:311.04;Gr:18.28;Gluc:4.68;Prot:30.95	Jambon de porc 40g, **cascaval afumat** 40g, **creminos cu unt** 30g, gem 30g Kcal:448.45;Gr:34.52;Gluc:15.7;Prot:18.45
PRANZ	Supa de legume cu fidea 300ml	Supa de legume cu fidea 300ml	Crema de spanac 300ml	Crema de spanac 300ml
	Ingrediente: morcovi, **telina,** ceapa, ardei gras, **fidea, ou** Kcal: 330.03;Gr:8.04; Gluc:49.02; Prot:15.23	Ingrediente: morcovi, **telina,** ardei gras, **fidea, ou** Kcal: 330.03;Gr:8.04; Gluc:49.02; Prot:15.23	Ingrediente: cartofi, morcov, **telina**, spanac, crema vegetala, **unt**, ceapa, ulei Kcal:261.2;Gr:20.78;Gluc:14.24;Prot:4.04	Ingrediente: cartofi, morcov, **telina**, spanac, crema vegetala, **unt**, ceapa, ulei Kcal:261.2;Gr:20.78;Gluc:14.24;Prot:4.04
	Piept de pui cu piure de legume 300g	Rasol de pui cu orez 250g	File de porc cu varza calita 300g	File de porc cu varza calita 300g
	Ingrediente: piept de pui 70g, cartofi 80g, morcov, **telina,** fasole verde, **unt, lapte** Kcal: 359.22; Gr:20.62; Gluc:23.85; Prot:17.63	Ingrediente: orez 150g, piept de pui 70g, morcovi, **telina** Kcal: 668.6;Gr: 4.63; Gluc:129.95; Prot: 22.97	Ingrediente: varza 150g, file de porc 60g, morcov, ceapa, rosii pasate Kcal:223.7;Gr:12.69;Gluc:12.08;Prot: 15.9	Ingrediente: varza 150g, file de porc 60g, morcov, ceapa, rosii pasate Kcal:223.7;Gr:12.69;Gluc:12.08;Prot: 15.9
	Chifla (KCal: 312.9;Gr: 3.78;Gluc: 63.06;Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (KCal: 312.9;Gr: 3.78; Gluc:63.06; Prot:8.44)
	Ficatei de pui cu mamaliga 300g	Piept de pui cu branza de vaci 220g	Ficatei de pui cu mamaliga 300g	Musaca de cartofi cu carne 250g
CINA	Ingrediente: mamaliga 160g, ficatei de pui 70g, rosii in bulion, ceapa, ardei gras, ulei Kcal:336.7;Gr:13.77;Gluc:29.73;Prot:22.02	Ingrediente: piept de pui 60g, **branza de vaci** 160g Kcal:400.2;Gr:21.68;Gluc:7.04;Prot: 41.84	Ingrediente: mamaliga 160g, ficatei de pui 70g, rosii in bulion, ceapa, ardei gras, ulei Kcal:336.7;Gr:13.77;Gluc:29.73;Prot:22.02	Ingrediente: cartofi 100g, carne de pui 60g, morcov, **telina,** ceapa, **ou, mozzarella, crema vegetala** Kcal:288.88;Gr:10.51;Gluc:25.02;Prot:22.56
	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc:63.06; Prot:8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate

MARTI

	HIPOCALORIC	MUSULMAN	VEGETARIAN	MEDICI
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9;Gr:3.78; Gluc:63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc:63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78;Gluc:63.06; Prot: 8.44)
	Mozzarella 40g, **urda** 40g, **creminos cu unt** 30g, **branza de vaci** 30g Kcal:364.6;Gr:29.06;Gluc:3.85;Prot:21.04	**Urda** 40g, **mozzarella** 40g, **creminos cu unt** 30g, **branza de vaci** 30g Kcal:364.6;Gr:29.06;Gluc:3.85;Prot:21.04	Zacusca 120g, masline 20g Kcal:112; Gr:7.36; Gluc:5.16; Prot:1.77	Jambon de porc 40g, **cascaval** 40g, **creminos cu unt** 30g, rosie Kcal:487.9;Gr:44.62;Gluc:0.84;Prot:19.82
PRANZ	Crema de spanac 300ml	Crema de spanac 300ml	Supa de legume cu fidea 300ml	Crema de spanac 300ml
	Ingrediente: cartofi, morcov, **telina**, spanac, crema vegetala, **unt**, ceapa, ulei Kcal:261.2;Gr:20.78;Gluc:14.24;Prot:4.04	Ingrediente: cartofi, morcov, **telina**, spanac, crema vegetala, **unt**, ceapa, ulei Kcal:261.2;Gr:20.78;Gluc:14.24;Prot:4.04	Ingrediente: morcovi, **telina**, ceapa, ardei gras, **fidea**, **ou** Kcal: 330.03;Gr:8.04; Gluc:49.02; Prot:15.23	Ingrediente: cartofi, morcov, **telina**, spanac, crema vegetala, **unt**, ceapa, ulei Kcal:261.2;Gr:20.78;Gluc:14.24;Prot:4.04
	File de porc cu varza calita 300g	Nuggets de pui cu piure de cartofi 300g	Varza calita 250g	File de porc cu varza calita 300g
	Ingrediente: varza 150g, file de porc 60g, morcov, ceapa, rosii pasate Kcal:223.7;Gr:12.69;Gluc:12.08;Prot: 15.9	Ingrediente: cartofi 150g, nuggets de pui 70g, **unt 30g**, **lapte** Kcal:425.6; Gr:27.12; Gluc:27.23; Prot:20.16	Ingrediente: varza 180g, ceapa, ardei gras, rosii pasate, ulei Kcal:202.06;Gr:9.71;Gluc:23.64;Prot:5.4	Ingrediente: varza 150g, file de porc 60g, morcov, ceapa, rosii pasate Kcal:223.7;Gr:12.69;Gluc:12.08;Prot: 15.9
	Chifla (KCal: 312.9;Gr: 3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9;Gr:3.78; Gluc:63.06; Prot:8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06; Prot: 8.44)
CINA	Ficatei de pui cu mamaliga 300g	Ficatei de pui cu mamaliga 300g	Legume sote 250g	Ficatei de pui cu mamaliga 300g
	Ingrediente: mamaliga 160g, ficatei de pui 70g, rosii in bulion, ceapa, ardei gras, ulei Kcal:336.7;Gr:13.77;Gluc:29.73;Prot:22.02	Ingrediente: mamaliga 160g, ficatei de pui 70g, rosii in bulion, ceapa, ardei gras, ulei Kcal:336.7;Gr:13.77;Gluc:29.73;Prot:22.02	Ingrediente: morcov 60g, **telina** 40g, fasole verde 40g, conopida 40g, broccoli 40g, dovlecel Kcal:79.53;Gr: 0.55; Gluc:14.5;Prot:3.41	Ingrediente: mamaliga 160g, ficatei de pui 70g, rosii in bulion, ceapa, ardei gras, ulei Kcal:336.7;Gr:13.77;Gluc:29.73;Prot:22.02
	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)		Chifla (KCal: 312.9;Gr: 3.78;Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	

CONTROL FINAL AL PRODUSULUI

DOBRE ALEXANDRU

ENCIU LAURA

ROMANIAN CATERING S.R.L. RC BUCUREȘTI

APROBAT DIRECTOR
DITETICIAN

DIETETICIAN

MIREA MARIANA LILIANA

POPESCU N. [redacted]

VASILE FL.