S.C.ROMANIAN CATERING S.R.L. UNITATE TIP CATERING AUT. DSV 1928/28.06.2007	***MIERCURI***			**SPITALUL SFANTUL STEFAN** ***PERIOADA 23 - 29 Noiembrie 2026***
	REGIM COMUN	**REGIM FARA SARE (CARDIAC)**	**ULCER**	**HIDRIC**
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9;Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Sunca Praga 40g, **mozzarella** 40g, **crema de branza** 30g, **urda** 30g Kcal: 233.4; Gr:14.66; Gluc:3.51; Prot:21.17	**Mozzarella** 40g, **urda** 40g, **creminos cu unt** 30g, gem 30g Kcal:363.25; Gr:25.4; Gluc:18.1; Prot:15.81	**Cascaval** 40g, **urda** 40g, **crema de branza** 30g, **cas** 30g(lapte, cheag) Kcal:295.6; Gr:16.95; Gluc:4.6; Prot:29.34	**Iaurt** 125g, **branza de vaci** 150g Kcal:272.5; Gr:11.13; Gluc:11.73; Prot:24.25
PRANZ	Supa de rosii cu ou 300ml	Supa de rosii cu ou 300ml	Crema de legume 300ml	Supa strecurata 300ml
	Ingrediente: ceapa, morcov, **telina,** ardei gras, rosii cuburi, **ou,** ulei Kcal:198.24;Gr:10.25; Gluc:24.02; Prot:4.72	Ingrediente: ceapa, morcov, **telina,** ardei gras, rosii cuburi, **ou,** ulei Kcal:198.24;Gr:10.25; Gluc:24.02; Prot:4.72	Ingrediente: cartofi, morcov, **telina,** fasole verde, mazare, **crema vegetala, unt,** ulei Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14	Ingrediente: morcov 70, ardei gras 60g, **telina** 60g Kcal: 200.64; Gr:14.33; Gluc:16.89; Prot:2.37g
	Tocanita de ciuperci cu mamaliguta 300g	Tocanita de ciuperci cu mamaliguta 300g	Ciocanele de pui cu legume sote 250g	Crema de legume 300ml
	Ingrediente: ciuperci 80g, mamaliguta 60g, morcov, **telina,** ceapa, ardei gras, rosii in bulion, ulei Kcal:197.8; Gr:9.66;Gluc:24.12;Prot:5.03	Ingrediente: ciuperci 80g, mamaliguta 60g, morcov, **telina,** ceapa, ardei gras, rosii in bulion, ulei Kcal:197.8; Gr:9.66;Gluc:24.12;Prot:5.03	Ingrediente: ciocanele de pui 60g, morcov 60g, **telina**, fasole verde, conopida, broccoli, dovlecel Kcal: 138.05; Gr:4.48; Gluc:10.95; Prot:13.71	Ingrediente: cartofi, morcov, **telina,** fasole verde, mazare Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	
	Rulada de pui cu cartofi la cuptor 300g	Rulada de pui cu cartofi la cuptor 300g	Musaca de legume cu carne 250g	Compot de mere 300g
CINA	Ingrediente: cartofi 230g, rulada de pui 70g Kcal:232.2;Gr:2.33; Gluc:36.62; Prot:16.46	Ingrediente: cartofi 230g, rulada de pui 70g Kcal:232.2;Gr:2.33; Gluc:36.62; Prot:16.46	Ingrediente: cartofi 100g, carne de pui 60g, morcov, **telina**, dovlecel, ceapa, **ou**, mozzarella, **crema vegetala** Kcal:288.88;Gr:10.51;Gluc:25.02;Prot:22.56	Ingrediente: mere 200g, apa 100ml. Kcal: 156; Gr: 0.6; Gluc: 42; Prot: 0.9
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate

MIERCURI

	PASAT	DIABET + TBC	INTOLERANTA LACTOZA	RENAL
MIC DEJUN	Lapte cu biscuiti	Ceai f. zahar (KCal: 0; Gr: 0; Gluc: 0; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Lapte 200ml, biscuiti 100g**(faina, zahar)** Kcal: 615; Gr: 28.4; Gluc: 75.4; Prot: 13	Parizer 40g, **cascaval** 40g, **crema de branza** 30g, **urda** 30g, rosie Kcal:329; Gr:24.58; Gluc:3.19; Prot:22.74	Parizer 40g, biscuiti 40g, rosie, masline Kcal: 306.8; Gr: 17.04;Gluc:27.28;Prot: 7.63	**Cascaval** 40g, **urda** 40g, **crema de branza** 30g, **cas** 30g(lapte, cheag) Kcal:295.6; Gr:16.95; Gluc:4.6; Prot:29.34
PRANZ	Crema de legume 300ml	Supa de rosii cu ou 300ml	Supa de rosii cu ou 300ml	Supa de rosii cu ou 300ml
	Ingrediente: cartofi, morcov, **telina**, fasole verde, mazare, ulei Kcal:223.4;Gr:10.22;Gluc:9.23;Prot:4.16	Ingrediente: ceapa, morcov, **telina**, ardei gras, rosii cuburi, **ou**, ulei Kcal:198.24;Gr:10.25; Gluc:24.02; Prot:4.72	Ingrediente: ceapa, morcov, **telina**, ardei gras, rosii cuburi, **ou**, ulei Kcal:198.24;Gr:10.25; Gluc:24.02; Prot:4.72	Ingrediente: ceapa, morcov, **telina**, ardei gras, rosii cuburi, **ou**, ulei Kcal:198.24;Gr:10.25; Gluc:24.02; Prot:4.72
	Rasol de pui cu orez 250g	Ciocanele de pui cu mancare de vinete 300g	Ciocanele de pui cu mancare de vinete 300g	Mancare de vinete 250g
	Ingrediente: orez 150g, piept de pui 70g, morcovi, **telina** Kcal: 668.6;Gr: 4.63; Gluc:129.95; Prot: 22.97	Ingrediente: vinete 80g, ciocanele de pui 70g, morcov, **telina,** ceapa, ardei gras, rosii in bulion, ulei Kcal:297.8; Gr:10.66;Gluc:21.14;Prot:10.03	Ingrediente: vinete 80g, ciocanele de pui 70g, morcov, **telina,** ceapa, ardei gras, rosii in bulion, ulei Kcal:297.8; Gr:10.66;Gluc:21.14;Prot:10.03	Ingrediente: vinete 80g, morcov, **telina,** ceapa, ardei gras, rosii in bulion, ulei Kcal:197.8; Gr:9.66;Gluc:24.12;Prot:5.03
		Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
CINA	Biscuiti cu lapte	Musaca de legume cu carne 250g	Rulada de pui cu cartofi la cuptor 300g	Cartofi la cuptor 250g
	Ingrediente: lapte 200ml, biscuiti 100**(faina, zahar)** Kcal: 536; Gr: 23.2; Gluc: 65.5; Prot: 10.6	Ingrediente: cartofi 100g, carne de pui 60g, morcov, **telina**, dovlecel, ceapa, **ou**, mozzarella, **crema vegetala** Kcal:288.88;Gr:10.51;Gluc:25.02;Prot:22.56	Ingrediente: cartofi 230g, rulada de pui 70g Kcal:232.2;Gr:2.33; Gluc:36.62; Prot:16.46	Ingrediente: cartofi Kcal:172.5;Gr:0.25; Gluc:39.28; Prot:4.2
	Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

MIERCURI

	HEPATIC + NEOPLAZIC	ENTEROCOLITA	FARA GLUTEN	HIPERPROTEIC
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Cascaval 40g, **crema de branza** 30g, **urda** 40g, **cas** 30(lapte, cheag), masline Kcal:351.92;Gr:24.38;Gluc:4.18;Prot:27.56	**Branza de vaci** 40g, **urda** 40, biscuiti 30g**(faina, zahar), mozzarella** 30g Kcal:317; Gr:14.05, Gluc: 24.26; Prot: 20.7	Salam de casa 40g, **cascaval** 40g, **crema de branza** 30g, **cas** 30g(lapte,cheag) Kcal:413.72; Gr:33.58; Gluc:2.34g; Prot:25.61	Sunca Praga 40g, **mozzarella** 40g, **crema de branza** 30g, urda 30g Kcal: 233.4; Gr:14.66; Gluc:3.51; Prot:21.17
PRANZ	Crema de legume 300ml	Supa de legume cu taitei 300ml	Supa de rosii cu ou 300ml	Supa de rosii cu ou 300ml
	Ingrediente: cartofi, morcov, **telina,** fasole verde, mazare, **crema vegetala, unt,** ulei Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14	Ingrediente: **taitei**, morcovi, **telina**, ardei gras, **ou** Kcal: 330.03;Gr:8.04;Gluc:49.02;Prot: 15.23	Ingrediente: ceapa, morcov, **telina**, ardei gras, rosii cuburi, **ou**, ulei Kcal:198.24;Gr:10.25; Gluc:24.02; Prot:4.72	Ingrediente: ceapa, morcov, **telina**, ardei gras, rosii cuburi, **ou**, ulei Kcal:198.24;Gr:10.25; Gluc:24.02; Prot:4.72
	Ciocanele de pui cu legume sote 250g	Rasol de pui cu orez 250g	Ciocanele de pui cu mancare de vinete 300g	Ciocanele de pui cu mancare de vinete 300g
	Ingrediente: ciocanele de pui 60g, morcov 60g, **telina**, fasole verde, conopida, broccoli, dovlecel Kcal: 138.05;Gr:4.48;Gluc:10.95;Prot:13.71	Ingrediente: orez 150g, piept de pui 70g, morcovi, **telina** Kcal: 668.6;Gr: 4.63; Gluc:129.95; Prot: 22.97	Ingrediente: vinete 80g, ciocanele de pui 70g, morcov, **telina,** ceapa, ardei gras, rosii in bulion, ulei Kcal:297.8; Gr:10.66;Gluc:21.14;Prot:10.03	Ingrediente: vinete 80g, ciocanele de pui 70g, morcov, **telina,** ceapa, ardei gras, rosii in bulion, ulei Kcal:297.8; Gr:10.66;Gluc:21.14;Prot:10.03
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Musaca de legume cu carne 250g	Pui cu branza de vaci 220g	Rulada de pui cu cartofi la cuptor 300g	Musaca de legume cu carne 250g
CINA	Ingrediente: cartofi 100g, carne de pui 60g, morcov, **telina**, dovlecel, ceapa, **ou**, mozzarella, **crema vegetala** Kcal:288.88;Gr:10.51;Gluc:25.02;Prot:22.56	Ingrediente: piept de pui 60g, **branza de vaci** 160g Kcal:400.2;Gr:21.68;Gluc:7.04;Prot: 41.84	Ingrediente: cartofi 230g, rulada de pui 70g Kcal:232.2;Gr:2.33; Gluc:36.62; Prot:16.46	Ingrediente: cartofi 100g, carne de pui 60g, morcov, **telina**, dovlecel, ceapa, **ou**, mozzarella, **crema vegetala** Kcal:288.88;Gr:10.51;Gluc:25.02;Prot:22.56
	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate

MIERCURI

	HIPOCALORIC	MUSULMAN	VEGETARIAN	MEDICI
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Cascaval 40g, **urda** 40g, **crema de branza** 30g, **cas** 30g(lapte, cheag) Kcal:295.6; Gr:16.95; Gluc:4.6; Prot:29.34	**Mozzarella** 40g, **urda** 40g, **creminos cu unt** 30g, gem 30g Kcal:363.25; Gr:25.4; Gluc:18.1; Prot:15.81	Zacusca 120g, masline 20g Kcal:112; Gr:7.36; Gluc:5.16; Prot:1.77	Ingrediente: parizer 60, **cascaval** 60g, rosii 20g Kcal: 324.4; Gr: 24.72; Gluc:0.98; Prot:23.6
PRANZ	Supa de rosii cu ou 300ml	Supa de rosii cu ou 300ml	Supa de rosii cu ou 300ml	Supa de rosii cu ou 300ml
	Ingrediente: ceapa, morcov, **telina**, ardei gras, rosii cuburi, **ou**, ulei Kcal:198.24;Gr:10.25; Gluc:24.02; Prot:4.72	Ingrediente: ceapa, morcov, **telina**, ardei gras, rosii cuburi, **ou**, ulei Kcal:198.24;Gr:10.25; Gluc:24.02; Prot:4.72	Ingrediente: ceapa, morcov, **telina**, ardei gras, rosii cuburi, **ou**, ulei Kcal:198.24;Gr:10.25; Gluc:24.02; Prot:4.72	Ingrediente: ceapa, morcov, **telina**, ardei gras, rosii cuburi, **ou**, ulei Kcal:198.24;Gr:10.25; Gluc:24.02; Prot:4.72
	Ciocanele de pui cu mancare de vinete 300g	Ciocanele de pui cu mancare de vinete 300g	Mancare de vinete 250g	Peste la cuptor cu legume sote 250g
	Ingrediente: vinete 80g, ciocanele de pui 70g, morcov, **telina,** ceapa, ardei gras, rosii in bulion, ulei Kcal:297.8; Gr:10.66;Gluc:21.14;Prot:10.03	Ingrediente: vinete 80g, ciocanele de pui 70g, morcov, **telina,** ceapa, ardei gras, rosii in bulion, ulei Kcal:297.8; Gr:10.66;Gluc:21.14;Prot:10.03	Ingrediente: vinete 80g, morcov, **telina,** ceapa, ardei gras, rosii in bulion, ulei Kcal:197.8; Gr:9.66;Gluc:24.12;Prot:5.03	Ingrediente: peste 70g, morcov, **telina**, fasole verde, conopida, broccoli, dovlecel Kcal:195.35;Gr:6.25;Gluc:11.45;Prot:13.71
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
CINA	Rulada de pui cu cartofi la cuptor 300g	Musaca de legume cu carne 250g	Cartofi la cuptor 250g	Piept de pui cu piure de legume 300g
	Ingrediente: cartofi 230g, rulada de pui 70g Kcal:232.2;Gr:2.33; Gluc:36.62; Prot:16.46	Ingrediente: cartofi 100g, carne de pui 60g, morcov, **telina**, dovlecel, ceapa, **ou**, mozzarella, **crema vegetala** Kcal:288.88;Gr:10.51;Gluc:25.02;Prot:22.56	Ingrediente: cartofi Kcal:172.5;Gr:0.25; Gluc:39.28; Prot:4.2	Ingrediente: piept de pui 70g, morcov, **telina**, mazare, conopida, cartof, fasole verde, crema vegetala, ulei de masline Kcal:369.3;Gr:24.21; Gluc:18.7; Prot:19.19
	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

CONTROL FINAL AL PRODUSULUI

DOBRE ALEXANDRU

ENCIU LAURA

ROMANIAN CATERING S.R.L. RC BUCUREȘTI

[redacted]

APROBAT DIRECTOR
DITETICIAN

DIETETICIAN

[redacted]

MIREA MARIANA LILIANA

POPESCU N.

VASILE FL.

[redacted]