S.C.ROMANIAN CATERING S.R.L. UNITATE TIP CATERING AUT. DSV 10798/06.10.2025		***MIERCURI***		**SPITALUL SFANTUL STEFAN** ***PERIOADA 02 - 08 Noiembrie 2026***
	REGIM COMUN	**REGIM FARA SARE (CARDIAC)**	**ULCER**	**HIDRIC**
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9;Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Sunca Praga 40g, **mozzarella** 40g, **crema de branza** 30g, **urda** 30g Kcal: 233.4; Gr:14.66; Gluc:3.51; Prot:21.17	**Mozzarella** 40g, **urda** 40g, **creminos cu unt** 30g, gem 30g Kcal:363.25; Gr:25.4; Gluc:18.1; Prot:15.81	**Cascaval** 40g, **urda** 40g, **crema de branza** 30g, **cas** 30g(lapte, cheag) Kcal:295.6; Gr:16.95; Gluc:4.6; Prot:29.34	**Iaurt** 125g, **branza de vaci** 150g Kcal:272.5; Gr:11.13; Gluc:11.73; Prot:24.25
PRANZ	Supa de rosii cu ou 300ml	Supa de rosii cu ou 300ml	Crema de legume 300ml	Supa strecurata 300ml
	Ingrediente: ceapa, morcov, **telina,** ardei gras, rosii cuburi, **ou,** ulei Kcal:198.24;Gr:10.25; Gluc:24.02; Prot:4.72	Ingrediente: ceapa, morcov, **telina,** ardei gras, rosii cuburi, **ou,** ulei Kcal:198.24;Gr:10.25; Gluc:24.02; Prot:4.72	Ingrediente: cartofi, morcov, **telina,** fasole verde, mazare, **crema vegetala, unt,** ulei Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14	Ingrediente: morcov 70, ardei gras 60g, **telina** 60g Kcal: 200.64; Gr:14.33; Gluc:16.89; Prot:2.37g
	Tocanita de ciuperci cu mamaliguta 300g	Tocanita de ciuperci cu mamaliguta 300g	Ciocanele la cuptor cu penne ,legume si ciuperci 300g	Crema de legume 300ml
	Ingrediente: ciuperci 80g, mamaliguta 60g, morcov, **telina,** ceapa, ardei gras, rosii in bulion, ulei Kcal:197.8; Gr:9.66;Gluc:24.12;Prot:5.03	Ingrediente: ciuperci 80g, mamaliguta 60g, morcov, **telina,** ceapa, ardei gras, rosii in bulion, ulei Kcal:197.8; Gr:9.66;Gluc:24.12;Prot:5.03	Ingrediente: penne 120g, ciocanele de pui 70g, ciuperci, morcov, **telina,** ulei Kcal:572.9; Gr:9.45;Gluc:88.28;Prot:31.18	Ingrediente: cartofi, morcov, **telina,** fasole verde, mazare Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	
	Rulada de pui cu piure de legume 300g	Rulada de pui cu piure de legume 300g	Musaca de legume cu carne 250g	Compot de mere 300g
CINA	Ingrediente: rulada de pui 70g, morcov, **telina**, mazare, conopida, cartof, fasole verde, **crema vegetala**, ulei de masline Kcal:348.4;Gr:22.18; Gluc:18.7; Prot:20.19	Ingrediente: rulada de pui 70g, morcov, **telina**, mazare, conopida, cartof, fasole verde, **crema vegetala**, ulei de masline Kcal:348.4;Gr:22.18; Gluc:18.7; Prot:20.19	Ingrediente: cartofi 100g, carne de pui 60g, morcov, **telina**, dovlecel, ceapa, **ou**, mozzarella, **crema vegetala** Kcal:288.88;Gr:10.51;Gluc:25.02;Prot:22.56	Ingrediente: mere 200g, apa 100ml. Kcal: 156; Gr: 0.6; Gluc: 42; Prot: 0.9
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate

MIERCURI

	PASAT	DIABET +TBC	INTOLERANTA LACTOZA	RENAL
MIC DEJUN	Lapte cu biscuiti	Ceai f. zahar (KCal: 0; Gr: 0; Gluc: 0; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Lapte 200ml, biscuiti 100g**(faina, zahar)** Kcal: 615; Gr: 28.4; Gluc: 75.4; Prot: 13	Parizer 40g, **cascaval** 40g, **crema de branza** 30g, **urda** 30g, rosie Kcal:329; Gr:24.58; Gluc:3.19; Prot:22.74	Parizer 40g, biscuiti 40g, rosie, masline Kcal: 306.8; Gr: 17.04;Gluc:27.28;Prot: 7.63	**Cascaval** 40g, **urda** 40g, **crema de branza** 30g, **cas** 30g(lapte, cheag) Kcal:295.6; Gr:16.95; Gluc:4.6; Prot:29.34
PRANZ	Crema de legume 300ml	Supa de rosii cu ou 300ml	Supa de rosii cu ou 300ml	Supa de rosii cu ou 300ml
	Ingrediente: cartofi, morcov, **telina**, fasole verde, mazare, ulei Kcal:223.4;Gr:10.22;Gluc:9.23;Prot:4.16	Ingrediente: ceapa, morcov, **telina**, ardei gras, rosii cuburi, **ou**, ulei Kcal:198.24;Gr:10.25; Gluc:24.02; Prot:4.72	Ingrediente: ceapa, morcov, **telina**, ardei gras, rosii cuburi, **ou**, ulei Kcal:198.24;Gr:10.25; Gluc:24.02; Prot:4.72	Ingrediente: ceapa, morcov, **telina**, ardei gras, rosii cuburi, **ou**, ulei Kcal:198.24;Gr:10.25; Gluc:24.02; Prot:4.72
	Rasol de pui cu orez 250g	Ciocanele de pui cu mancare de vinete 300g	Ciocanele de pui cu mancare de vinete 300g	Mancare de vinete 250g
	Ingrediente: orez 150g, piept de pui 70g, morcovi, **telina** Kcal: 668.6;Gr: 4.63; Gluc:129.95; Prot: 22.97	Ingrediente: vinete 80g, ciocanele de pui 70g, morcov, **telina,** ceapa, ardei gras, rosii in bulion, ulei Kcal:297.8; Gr:10.66;Gluc:21.14;Prot:10.03	Ingrediente: vinete 80g, ciocanele de pui 70g, morcov, **telina,** ceapa, ardei gras, rosii in bulion, ulei Kcal:297.8; Gr:10.66;Gluc:21.14;Prot:10.03	Ingrediente: vinete 80g, morcov, **telina,** ceapa, ardei gras, rosii in bulion, ulei Kcal:197.8; Gr:9.66;Gluc:24.12;Prot:5.03
		Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
CINA	Biscuiti cu lapte	Musaca de legume cu carne 250g	Rulada de pui cu piure de legume 300g	Piure de legume 250g
	Ingrediente: lapte 200ml, biscuiti 100**(faina, zahar)** Kcal: 536; Gr: 23.2; Gluc: 65.5; Prot: 10.6	Ingrediente: cartofi 100g, carne de pui 60g, morcov, **telina**, dovlecel, ceapa, **ou**, mozzarella, **crema vegetala** Kcal:288.88;Gr:10.51;Gluc:25.02;Prot:22.56	Ingrediente: rulada de pui 70g, morcov, **telina**, mazare, conopida, cartof, fasole verde, ulei de masline Kcal:348.4;Gr:22.18; Gluc:18.7; Prot:20.19	Ingrediente: morcov, **telina**, mazare, conopida, cartof, fasole verde, crema vegetala, ulei de masline Kcal:269.3;Gr:24.21; Gluc:18.7; Prot:19.19
	Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

MIERCURI

	HEPATIC + NEOPLAZIC	ENTEROCOLITA	FARA GLUTEN	HIPERPROTEIC
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Cascaval 40g, **crema de branza** 30g, **urda** 40g, **cas** 30(lapte, cheag), masline Kcal:351.92;Gr:24.38;Gluc:4.18;Prot:27.56	**Branza de vaci** 40g, **urda** 40, biscuiti 30g**(faina, zahar)**, **mozzarella** 30g Kcal:317; Gr:14.05, Gluc: 24.26; Prot: 20.7	Salam de casa 40g, **cascaval** 40g, **crema de branza** 30g, **cas** 30g(lapte,cheag) Kcal:413.72; Gr:33.58; Gluc:2.34g; Prot:25.61	Sunca Praga 40g, **mozzarella** 40g, **crema de branza** 30g, urda 30g Kcal: 233.4; Gr:14.66; Gluc:3.51; Prot:21.17
PRANZ	Crema de legume 300ml	Supa de legume cu taitei 300ml	Supa de rosii cu ou 300ml	Supa de rosii cu ou 300ml
	Ingrediente: cartofi, morcov, **telina,** fasole verde, mazare, **crema vegetala, unt,** ulei Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14	Ingrediente: **taitei**, morcovi, **telina**, ardei gras, **ou** Kcal: 330.03;Gr:8.04;Gluc:49.02;Prot: 15.23	Ingrediente: ceapa, morcov, **telina**, ardei gras, rosii cuburi, **ou**, ulei Kcal:198.24;Gr:10.25; Gluc:24.02; Prot:4.72	Ingrediente: ceapa, morcov, **telina**, ardei gras, rosii cuburi, **ou**, ulei Kcal:198.24;Gr:10.25; Gluc:24.02; Prot:4.72
	Ciocanele la cuptor cu penne ,legume si ciuperci 300g	Rasol de pui cu orez 250g	Ciocanele de pui cu mancare de vinete 300g	Ciocanele de pui cu mancare de vinete 300g
	Ingrediente: penne 120g, ciocanele de pui 70g, ciuperci, morcov, **telina,** ulei Kcal:572.9; Gr:9.45;Gluc:88.28;Prot:31.18	Ingrediente: orez 150g, piept de pui 70g, morcovi, **telina** Kcal: 668.6;Gr: 4.63; Gluc:129.95; Prot: 22.97	Ingrediente: vinete 80g, ciocanele de pui 70g, morcov, **telina,** ceapa, ardei gras, rosii in bulion, ulei Kcal:297.8; Gr:10.66;Gluc:21.14;Prot:10.03	Ingrediente: vinete 80g, ciocanele de pui 70g, morcov, **telina,** ceapa, ardei gras, rosii in bulion, ulei Kcal:297.8; Gr:10.66;Gluc:21.14;Prot:10.03
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Musaca de legume cu carne 250g	Pui cu branza de vaci 220g	Rulada de pui cu piure de legume 300g	Musaca de legume cu carne 250g
CINA	Ingrediente: cartofi 100g, carne de pui 60g, morcov, **telina**, dovlecel, ceapa, **ou**, mozzarella, **crema vegetala** Kcal:288.88;Gr:10.51;Gluc:25.02;Prot:22.56	Ingrediente: piept de pui 60g, **branza de vaci** 160g Kcal:400.2;Gr:21.68;Gluc:7.04;Prot: 41.84	Ingrediente: rulada de pui 70g, morcov, **telina**, mazare, conopida, cartof, fasole verde, **crema vegetala**, ulei de masline Kcal:348.4;Gr:22.18; Gluc:18.7; Prot:20.19	Ingrediente: cartofi 100g, carne de pui 60g, morcov, **telina**, dovlecel, ceapa, **ou**, mozzarella, **crema vegetala** Kcal:288.88;Gr:10.51;Gluc:25.02;Prot:22.56
	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate

MIERCURI

	HIPOCALORIC	MUSULMAN	VEGETARIAN	MEDICI
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Cascaval 40g, **urda** 40g, **crema de branza** 30g, **cas** 30g(lapte, cheag) Kcal:295.6; Gr:16.95; Gluc:4.6; Prot:29.34	**Mozzarella** 40g, **urda** 40g, **creminos cu unt** 30g, gem 30g Kcal:363.25; Gr:25.4; Gluc:18.1; Prot:15.81	Zacusca 120g, masline 20g Kcal:112; Gr:7.36; Gluc:5.16; Prot:1.77	Ingrediente: parizer 60, **cascaval** 60g, rosii 20g Kcal: 324.4; Gr: 24.72; Gluc:0.98; Prot:23.6
PRANZ	Supa de rosii cu ou 300ml	Supa de rosii cu ou 300ml	Supa de rosii cu ou 300ml	Supa de rosii cu ou 300ml
	Ingrediente: ceapa, morcov, **telina**, ardei gras, rosii cuburi, **ou**, ulei Kcal:198.24;Gr:10.25; Gluc:24.02; Prot:4.72	Ingrediente: ceapa, morcov, **telina**, ardei gras, rosii cuburi, **ou**, ulei Kcal:198.24;Gr:10.25; Gluc:24.02; Prot:4.72	Ingrediente: ceapa, morcov, **telina**, ardei gras, rosii cuburi, **ou**, ulei Kcal:198.24;Gr:10.25; Gluc:24.02; Prot:4.72	Ingrediente: ceapa, morcov, **telina**, ardei gras, rosii cuburi, **ou**, ulei Kcal:198.24;Gr:10.25; Gluc:24.02; Prot:4.72
	Ciocanele de pui cu mancare de vinete 300g	Ciocanele de pui cu mancare de vinete 300g	Mancare de vinete 250g	Peste la cuptor cu legume sote 250g
	Ingrediente: vinete 80g, ciocanele de pui 70g, morcov, **telina,** ceapa, ardei gras, rosii in bulion, ulei Kcal:297.8; Gr:10.66;Gluc:21.14;Prot:10.03	Ingrediente: vinete 80g, ciocanele de pui 70g, morcov, **telina,** ceapa, ardei gras, rosii in bulion, ulei Kcal:297.8; Gr:10.66;Gluc:21.14;Prot:10.03	Ingrediente: vinete 80g, morcov, **telina,** ceapa, ardei gras, rosii in bulion, ulei Kcal:197.8; Gr:9.66;Gluc:24.12;Prot:5.03	Ingrediente: peste 70g, morcov, **telina**, fasole verde, conopida, broccoli, dovlecel Kcal:195.35;Gr:6.25;Gluc:11.45;Prot:13.71
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
CINA	Musaca de legume cu carne 250g	Musaca de legume cu carne 250g	Piure de legume 250g	Piept de pui cu piure de legume 300g
	Ingrediente: cartofi 100g, carne de pui 60g, morcov, **telina**, dovlecel, ceapa, **ou**, mozzarella, **crema vegetala** Kcal:288.88;Gr:10.51;Gluc:25.02;Prot:22.56	Ingrediente: cartofi 100g, carne de pui 60g, morcov, **telina**, dovlecel, ceapa, **ou**, mozzarella, **crema vegetala** Kcal:288.88;Gr:10.51;Gluc:25.02;Prot:22.56	Ingrediente: morcov, **telina**, mazare, conopida, cartof, fasole verde, ulei de masline Kcal:269.3;Gr:24.21; Gluc:18.7; Prot:19.19	Ingrediente: piept de pui 70g, morcov, **telina**, mazare, conopida, cartof, fasole verde, crema vegetala, ulei de masline Kcal:369.3;Gr:24.21; Gluc:18.7; Prot:19.19
	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

CONTROL FINAL AL PRODUSULUI

DOBRE ALEXANDRU

ENCIU LAURA

[redacted]

APROBAT DIRECTOR
DITETICIAN

DIETETICIAN

MIREA MARIANA LILIANA

POPESCU N.

VASILE FL.

[redacted]