S.C.ROMANIAN CATERING S.R.L. UNITATE TIP CATERING AUT. DSV 10798/06.10.2025	***SAMBATA***			**SPITALUL SFANTUL STEFAN** ***PERIOADA 09 - 15 Noiembrie 2026***
	REGIM COMUN	**REGIM FARA SARE (CARDIAC)**	**ULCER**	**HIDRIC**
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla(KCal: 312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal:312.9; Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9;Gr: 3.78;Gluc: 63.06;Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal:312.9;Gr: 3.78;Gluc:63.06;Prot:8.44)
	Sunca de curcan 40g, mozzarella 40, crema de branza 30g, cas 30g(lapte, cheag) Kcal:325.6;Gr:24.29;Gluc:5.5;Prot:20.79	Mozzarella 40g, cas 40g(lapte, cheag), creminos cu unt 30g, branza de vaci 30g Kcal:422.2;Gr:35.46;Gluc:2.77;Prot:22.36	Cascaval 40g, cas 40g(lapte, cheag), crema de branza 30g, branza de vaci 30g Kcal:360.5;Gr:26.16;Gluc:3.08;Prot:27.54	Iaurt 125g, branza de vaci 150g Kcal:272.5;Gr:11.13;Gluc:11.73;Prot:24.25
PRANZ	Ciorba de varza 300ml	Ciorba de varza 300ml	Crema de legume 300ml	Supa strecurata 300ml
	Ingrediente: varza, morcov, **telina**, ardei gras, rosii, **ou**, **bors**, ulei Kcal:167.38; Gr:10.78;Gluc:14.04; Prot:3.85	Ingrediente: varza, morcov, **telina**, ardei gras, rosii, **ou**, **bors**, ulei Kcal:167.38; Gr:10.78;Gluc:14.04; Prot:3.85	Ingrediente: cartofi 70g, morcov 30g, **telina**, ceapa, fasole verde, conopida, **crema vegetala** Kcal: 220.86;Gr:7.26;Gluc:34.47; Prot: 3.68	Ingrediente: morcov 70, ardei gras 60g, **telina** 60g Kcal: 200.64; Gr:14.33; Gluc:16.89; Prot:2.37g
	Ciocanele de pui cu ghiveci de legume 300g	Ciocanele de pui cu ghiveci de legume 300g	Ciocanele de pui cu penne si legume 300g	Crema de legume 300ml
	Ingrediente: ciocanele de pui 70g, morcov 30g, **telina**, ceapa, mazare, fasole verde, dovlecel, cartofi, vinete, rosii cuburi, ulei Kcal: 302.57; Gr:16.57; Gluc:18.44; Prot:18.22	Ingrediente: ciocanele de pui 70g, morcov 30g, **telina**, ceapa, mazare, fasole verde, dovlecel, cartofi, vinete, rosii cuburi, ulei Kcal: 302.57; Gr:16.57; Gluc:18.44; Prot:18.22	Ingrediente: penne 120g, ciocanele de pui 70g, morcov, **telina,** ulei Kcal:572.9; Gr:9.45;Gluc:88.28;Prot:31.18	Ingrediente: cartofi, morcov, **telina,** fasole verde, mazare Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	
	Legume gratinate 250g	Legume gratinate 250g	Legume gratinate 250g	Compot de mere 300g
CINA	Ingrediente: cartofi 100g, morcov, **telina,** fasole verde, branza de vaci, **crema vegetala**, **ou, mozzarella** Kcal:270.8;Gr:13.13;Gluc:23.72;Prot:14.63	Ingrediente: cartofi 100g, morcov, **telina,** fasole verde, branza de vaci, **crema vegetala**, **ou, mozzarella** Kcal:270.8;Gr:13.13;Gluc:23.72;Prot:14.63	Ingrediente: cartofi 100g, morcov, **telina,** fasole verde, branza de vaci, **crema vegetala**, **ou, mozzarella** Kcal:270.8;Gr:13.13;Gluc:23.72;Prot:14.63	Ingrediente: mere 200g, apa 100ml. Kcal: 156; Gr: 0.6; Gluc: 42; Prot: 0.9
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate

SAMBATA

	PASAT	DIABET + TBC	INTOLERANTA LACTOZA	RENAL
MIC DEJUN	Lapte cu biscuiti	Ceai f. zahar (KCal: 0; Gr: 0; Gluc: 0; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Lapte 200ml, biscuiti 100g**(faina, zahar)** Kcal: 615; Gr: 28.4; Gluc: 75.4; Prot: 13	Salam victoria 40g, cascaval 40g, crema de branza 30g, branza de vaci 30g, rosie Kcal:261.3;Gr:20.16;Gluc:2.76;Prot:18.35	Sunca de curcan 40g, biscuiti 40g(faina, zahar), gem 30g, ardei kapia Kcal:285.35;Gr:4.44;Gluc:45.82;Prot:12.32	Cascaval 40g, cas 40g(lapte, cheag), crema de branza 30g, branza de vaci 30g Kcal:360.5;Gr:26.16;Gluc:3.08;Prot:27.54
PRANZ	Crema de legume 300ml	Ciorba de varza 300ml	Ciorba de varza 300ml	Ciorba de varza 300ml
	Ingrediente: cartofi 70g, morcov 30g, **telina**, ceapa, fasole verde, conopida, **crema vegetala** Kcal: 220.86;Gr:7.26;Gluc:34.47; Prot: 3.68	Ingrediente: varza, morcov, **telina**, ardei gras, rosii, **ou**, **bors**, ulei Kcal:167.38; Gr:10.78;Gluc:14.04; Prot:3.85	Ingrediente: varza, morcov, **telina**, ardei gras, rosii, **ou**, **bors**, ulei Kcal:167.38; Gr:10.78;Gluc:14.04; Prot:3.85	Ingrediente: varza, morcov, **telina**, ardei gras, rosii, **ou**, **bors**, ulei Kcal:167.38; Gr:10.78;Gluc:14.04; Prot:3.85
	Rasol de pui cu orez 250g	Piept de pui cu mix de fasole si smantana 300g	Ciocanele de pui cu ghiveci de legume 300g	Ghiveci de legume 250g
	Ingrediente: orez 150g, piept de pui 70g, morcovi, **telina** Kcal: 668.6;Gr: 4.63; Gluc:129.95; Prot: 22.97	Ingrediente: piept de pui 70g, fasole verde, fasole galbena, morcov, crema vegetala, ulei Kcal:493; Gr:21.9; Gluc:16.5; Prot:49.5	Ingrediente: ciocanele de pui 70g, morcov 30g, **telina**, ceapa, mazare, fasole verde, dovlecel, cartofi, vinete, rosii cuburi, ulei Kcal: 302.57; Gr:16.57; Gluc:18.44; Prot:18.22	Ingrediente: morcov 40g, **telina** 30g, ceapa, mazare, fasole verde, dovlecel, cartofi, vinete, rosii cuburi, ulei Kcal:184.67; Gr:9.69; Gluc:20.46; Prot:3.41
		Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
CINA	Biscuiti cu lapte	Musaca de vinete cu carne de porc 250g	Ciocanele de pui cu penne si legume 300g	Legume gratinate 250g
	Ingrediente: lapte 200ml, biscuiti 100**(faina, zahar)** Kcal: 536; Gr: 23.2; Gluc: 65.5; Prot: 10.6	Ingrediente: cartofi 70g, vinete 50g, carne de porc 60g, morcov, **telina,** ceapa, **ou, mozzarella, crema vegetala** Kcal:288.88;Gr:10.51;Gluc:25.02;Prot:22.56	Ingrediente: penne 120g, ciocanele de pui 70g, morcov, **telina,** ulei Kcal:572.9; Gr:9.45;Gluc:88.28;Prot:31.18	Ingrediente: cartofi 100g, morcov, **telina,** fasole verde, branza de vaci, **crema vegetala, ou, mozzarella** Kcal:270.8;Gr:13.13;Gluc:23.72;Prot:14.63
	Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

SAMBATA

	HEPATIC + NEOPLAZIC	ENTEROCOLITA	FARA GLUTEN	HIPERPROTEIC
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Cascaval 30g, crema de branza 30g, branza de vaci 30g, cas 30g(lapte, cheag), masline Kcal:345.6;Gr:26.16;Gluc:3.45;Prot:22.98	Biscuiti 30g(faina, zahar), branza de vaci 130g Kcal:396.3;Gr:18.56;Gluc:26.45;Prot:25.97	Sunca de curcan 40g, cascaval 40g, crema de branza 30g, cas 30(lapte, cheag) Kcal:317.2;Gr:21.7;Gluc:2.15;Prot:28.14	Sunca de curcan 40g, mozzarella 40, crema de branza 30g, cas 30g(lapte, cheag) Kcal:325.6;Gr:24.29;Gluc:5.5;Prot:20.79
PRANZ	Crema de legume 300ml	Supa cu taitei de casa 300ml	Ciorba de varza 300ml	Ciorba de varza 300ml
	Ingrediente: cartofi 70g, morcov 30g, **telina**, ceapa, fasole verde, conopida, **crema vegetala** Kcal: 220.86;Gr:7.26;Gluc:34.47; Prot: 3.68	Ingrediente: taitei de casa, morcov, **telina,** ardei gras, **ou** Kcal:219.42;Gr:4.79;Gluc:33.16;Prot:10.09	Ingrediente: varza, morcov, **telina**, ardei gras, rosii, **ou**, **bors**, ulei Kcal:167.38; Gr:10.78;Gluc:14.04; Prot:3.85	Ingrediente: varza, morcov, **telina**, ardei gras, rosii, **ou**, **bors**, ulei Kcal:167.38; Gr:10.78;Gluc:14.04; Prot:3.85
	Ciocanele de pui cu penne si legume 300g	Rasol de pui cu orez 250g	Piept de pui cu mix de fasole si smantana 300g	Ciocanele de pui cu ghiveci de legume 300g
	Ingrediente: penne 120g, ciocanele de pui 70g, morcov, **telina,** ulei Kcal:572.9; Gr:9.45;Gluc:88.28;Prot:31.18	Ingrediente: orez 150g, piept de pui 70g, morcovi, **telina** Kcal: 668.6;Gr: 4.63; Gluc:129.95; Prot: 22.97	Ingrediente: piept de pui 70g, fasole verde, fasole galbena, morcov, crema vegetala, ulei Kcal:493; Gr:21.9; Gluc:16.5; Prot:49.5	Ingrediente: ciocanele de pui 70g, morcov 30g, **telina**, ceapa, mazare, fasole verde, dovlecel, cartofi, vinete, rosii cuburi, ulei Kcal: 302.57; Gr:16.57; Gluc:18.44; Prot:18.22
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Legume gratinate 250g	Piept de pui cu branza de vaci 220g	Musaca de vinete cu carne de porc 250g	Musaca de vinete cu carne de porc 250g
CINA	Ingrediente: cartofi 100g, morcov, **telina,** fasole verde, branza de vaci, **crema vegetala**, **ou, mozzarella** Kcal:270.8;Gr:13.13;Gluc:23.72;Prot:14.63	Ingrediente: piept de pui 60g, **branza de vaci** 160g Kcal:400.2;Gr:21.68;Gluc:7.04;Prot: 41.84	Ingrediente: cartofi 70g, vinete 50g, carne de porc 60g, morcov, telina, ceapa, ou, mozzarella, crema vegetala Kcal:288.88;Gr:10.51;Gluc:25.02;Prot:22.56	Ingrediente: cartofi 70g, vinete 50g, carne de porc 60g, morcov, telina, ceapa, ou, mozzarella, crema vegetala Kcal:288.88;Gr:10.51;Gluc:25.02;Prot:22.56
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate

SAMBATA

	HIPOCALORIC	MUSULMAN	VEGETARIAN	MEDICI
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Cascaval 40g, cas 40g(lapte, cheag), crema de branza 30g, branza de vaci 30g Kcal:360.5;Gr:26.16;Gluc:3.08;Prot:27.54	Mozzarella 40g, cas 40g(lapte, cheag), creminos cu unt 30g, branza de vaci 30g Kcal:422.2;Gr:35.46;Gluc:2.77;Prot:22.36	Branza tofu 120g, rosii, masline Kcal: 205.3;Gr:12.01; Gluc:1.74;Prot: 21.77	Sunca de curcan 40g, mozzarella 40g, crema de branza 30g, masline 30g Kcal:244.6;Gr:17.4;Gluc:2.33;Prot:19.02
PRANZ	Ciorba de varza 300ml	Ciorba de varza 300ml	Ciorba de varza 300ml	Ciorba de varza 300ml
	Ingrediente: varza, morcov, **telina**, ardei gras, rosii, **ou**, **bors**, ulei Kcal:167.38; Gr:10.78;Gluc:14.04; Prot:3.85	Ingrediente: varza, morcov, **telina**, ardei gras, rosii, **ou**, **bors**, ulei Kcal:167.38; Gr:10.78;Gluc:14.04; Prot:3.85	Ingrediente: varza, morcov, **telina**, ardei gras, rosii, **ou**, **bors**, ulei Kcal:167.38; Gr:10.78;Gluc:14.04; Prot:3.85	Ingrediente: varza, morcov, **telina**, ardei gras, rosii, **ou**, **bors**, ulei Kcal:167.38; Gr:10.78;Gluc:14.04; Prot:3.85
	Piept de pui cu mix de fasole si smantana 300g	Piept de pui cu mix de fasole si smantana 300g	Ghiveci de legume 250g	Ciocanele de pui cu penne si legume 300g
	Ingrediente: piept de pui 70g, fasole verde, fasole galbena, morcov, crema vegetala, ulei Kcal:493; Gr:21.9; Gluc:16.5; Prot:49.5	Ingrediente: piept de pui 70g, fasole verde, fasole galbena, morcov, crema vegetala, ulei Kcal:493; Gr:21.9; Gluc:16.5; Prot:49.5	Ingrediente: morcov 40g, **telina** 30g, ceapa, mazare, fasole verde, dovlecel, cartofi, vinete, rosii cuburi, ulei Kcal:184.67; Gr:9.69; Gluc:20.46; Prot:3.41	Ingrediente: penne 120g, ciocanele de pui 70g, morcov, **telina,** ulei Kcal:572.9; Gr:9.45;Gluc:88.28;Prot:31.18
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
CINA	Musaca de vinete cu carne de porc 250g	Ciocanele de pui cu penne si legume 300g	Legume gratinate 250g	Piept de pui cu cartofi prajiti 300g
	Ingrediente: cartofi 70g, vinete 50g, carne de porc 60g, morcov, **telina**, ceapa, **ou**, **mozzarella**, crema vegetala Kcal:288.88;Gr:10.51;Gluc:25.02;Prot:22.56	Ingrediente: penne 120g, ciocanele de pui 70g, morcov, telina, ulei Kcal:572.9; Gr:9.45;Gluc:88.28;Prot:31.18	Ingrediente: cartofi 100g, morcov, **telina**, fasole verde, **branza de vaci**, crema vegetala, **ou**, **mozzarella** Kcal:270.8;Gr:13.13;Gluc:23.72;Prot:14.63	Ingrediente: piept de pui 70g, cartofi Kcal:561.4;Gr:23.5;Gluc:66.6;Prot:18.66
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

CONTROL FINAL AL PRODUSULUI

DOBRE ALEXANDRU

ENCIU LAURA

[redacted]

APROBAT DIRECTOR
DITETICIAN

DIETETICIAN

MIREA MARIANA LILIANA

POPESCU N.

VASILE FL.

[redacted]