S.C.ROMANIAN CATERING S.R.L. UNITATE TIP CATERING AUT. DSV 1928/28.06.2007		***VINERI***		SPITALUL SFANTUL STEFAN *PERIOADA 23 - 29 Noiembrie 2026*
	REGIM COMUN	**REGIM FARA SARE (CARDIAC)**	**ULCER**	**HIDRIC**
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9;Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Sunca de curcan 40g, **mozzarella** 40, **crema de branza** 30g, **cas** 30g(lapte, cheag) Kcal:325.6;Gr:24.29;Gluc:5.5;Prot:20.79	**Mozzarella** 40g, **cas** 40g(lapte, cheag), **creminos cu unt** 30g, **branza de vaci** 30g Kcal:422.2;Gr:35.46;Gluc:2.77;Prot:22.36	**Cascaval** 40g, **cas** 40g(lapte, cheag), **crema de branza** 30g, **branza de vaci** 30g Kcal:360.5;Gr:26.16;Gluc:3.08;Prot:27.54	**Iaurt** 125g, **branza de vaci** 150g Kcal:272.5;Gr:11.13;Gluc:11.73;Prot:24.25
PRANZ	Crema de legume 300ml	Crema de legume 300ml	Crema de legume 300ml	Supa strecurata 300ml
	Ingrediente: cartofi, morcov, **telina,** fasole verde, mazare, **crema vegetala, unt,** ulei Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14	Ingrediente: cartofi, morcov, **telina,** fasole verde, mazare, **crema vegetala, unt,** ulei Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14	Ingrediente: cartofi, morcov, **telina,** fasole verde, mazare, **crema vegetala, unt,** ulei Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14	Ingrediente: morcov 70, ardei gras 60g, **telina** 60g Kcal: 200.64; Gr:14.33; Gluc:16.89; Prot:2.37g
	Ficat de porc cu mamaliga 300g	Ficat de porc cu mamaliga 300g	Ciocanele de pui cu piure de morcovi 300g	Crema de legume 300ml
	Ingrediente: mamaliga 160g, ficat de porc 90g, rosii in bulion, ceapa, ardei gras, ulei Kcal:336.7;Gr:13.77;Gluc:29.73;Prot:22.02	Ingrediente: mamaliga 160g, ficat de porc 90g, rosii in bulion, ceapa, ardei gras, ulei Kcal:336.7;Gr:13.77;Gluc:29.73;Prot:22.02	Ingrediente: morcov 150g, ciocanele de pui 70g, cartofi, **telina, lapte**, **unt** Kcal:325.7;Gr:20.45;Gluc:17.79;Prot:17.46	Ingrediente: cartofi, morcov, **telina,** fasole verde, mazare Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	
	Salata de cartofi cu sunca 250g	Salata de cartofi cu sunca 250g	Bulz 250g	Compot de mere 300g
CINA	Ingrediente: cartofi 140g, sunca 60g, gran cucina, mustar, marar, ulei Kcal:240.3;Gr:4.83;Gluc:30.5;Prot:16.65	Ingrediente: cartofi 140g, sunca 60g, gran cucina, mustar, marar, ulei Kcal:240.3;Gr:4.83;Gluc:30.5;Prot:16.65	Ingrediente: mamaliga 80g, **branza de vaci** 50, **smantana** 50g, **mozzarella** 40g, **oua** Kcal: 418.9;Gr:28.54;Gluc:16.08;Prot:21.61	Ingrediente: mere 200g, apa 100ml. Kcal: 156; Gr: 0.6; Gluc: 42; Prot: 0.9
	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate

VINERI

	PASAT	DIABET + TBC	INTOLERANTA LACTOZA	RENAL
MIC DEJUN	Lapte cu biscuiti	Ceai f. zahar (KCal: 0; Gr: 0; Gluc: 0; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Lapte 200ml, biscuiti 100g**(faina, zahar)** Kcal: 615; Gr: 28.4; Gluc: 75.4; Prot: 13	Salam victoria 40g, **cascaval** 40g, **crema de branza** 30g, **branza de vaci** 30g, rosie Kcal:261.3;Gr:20.16;Gluc:2.76;Prot:18.35	Sunca de curcan 40g, biscuiti 40g(faina, zahar), gem 30g, ardei kapia Kcal:285.35;Gr:4.44;Gluc:45.82;Prot:12.32	**Cascaval** 40g, **cas** 40g(lapte, cheag), **crema de branza** 30g, **branza de vaci** 30g Kcal:360.5;Gr:26.16;Gluc:3.08;Prot:27.54
PRANZ	Crema de legume 300ml	Crema de legume 300ml	Crema de legume 300ml	Crema de legume 300ml
	Ingrediente: cartofi, morcov, **telina**, fasole verde, mazare, ulei Kcal:223.4;Gr:10.22;Gluc:9.23;Prot:4.16	Ingrediente: cartofi, morcov, **telina**, fasole verde, mazare, crema vegetala, **unt**, ulei Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14	Ingrediente: cartofi, morcov, **telina**, fasole verde, mazare, ulei Kcal:223.4;Gr:10.22;Gluc:9.23;Prot:4.16	Ingrediente: cartofi, morcov, **telina**, fasole verde, mazare, crema vegetala, **unt**, ulei Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14
	Rasol de pui cu orez 250g	Ciocanele de pui cu mancare de broccoli si smantana 300g	Ficat de porc cu mamaliga 300g	Mancare de broccoli si smantana 250g
	Ingrediente: orez 150g, piept de pui 70g, morcovi, **telina** Kcal: 668.6;Gr: 4.63; Gluc:129.95; Prot: 22.97	Ingrediente: broccoli 120g, ciocanele de pui 70g, morcov, **telina,** ceapa, crema vegetala, ulei Kcal:248.12;Gr:14.72;Gluc:11.24;Prot:19.32	Ingrediente: mamaliga 160g, ficat de porc 90g, rosii in bulion, ceapa, ardei gras, ulei Kcal:336.7;Gr:13.77;Gluc:29.73;Prot:22.02	Ingrediente: broccoli 120g, morcov, **telina,** ceapa, crema vegetala, ulei Kcal:215.10;Gr:14.72;Gluc:9.45;Prot:14.23
		Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
CINA	Biscuiti cu lapte	Bulz 250g	Piept de pui cu legume sote 250g	Legume sote 250g
	Ingrediente: lapte 200ml, biscuiti 100**(faina, zahar)** Kcal: 536; Gr: 23.2; Gluc: 65.5; Prot: 10.6	Ingrediente: mamaliga 80g, **branza de vaci** 50, **smantana** 50g, **mozzarella** 40g, **oua** Kcal: 418.9;Gr:28.54;Gluc:16.08;Prot:21.61	Ingrediente: piept de pui 60g, morcov 60g, **telina**, fasole verde, conopida, broccoli, dovlecel Kcal: 138.05; Gr:4.48; Gluc:10.95; Prot:13.71	Ingrediente: morcov 60g, **telina** 40g, fasole verde 40g, conopida 40g, broccoli 40g, dovlecel Kcal:79.53;Gr: 0.55; Gluc:14.5;Prot:3.41
	Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

VINERI

	HEPATIC + NEOPLAZIC	ENTEROCOLITA	FARA GLUTEN	HIPERPROTEIC
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Cascaval 30g, **crema de branza** 30g, **branza de vaci** 30g, **cas** 30g(lapte, cheag), masline Kcal:345.6;Gr:26.16;Gluc:3.45;Prot:22.98	Biscuiti 30g(faina, zahar), **branza de vaci** 130g Kcal:396.3;Gr:18.56;Gluc:26.45;Prot:25.97	Sunca de curcan 40g, **cascaval** 40g, **crema de branza** 30g, **cas** 30(lapte, cheag) Kcal:317.2;Gr:21.7;Gluc:2.15;Prot:28.14	Sunca de curcan 40g, **mozzarella** 40, **crema de branza** 30g, **cas** 30g(lapte, cheag) Kcal:325.6;Gr:24.29;Gluc:5.5;Prot:20.79
PRANZ	Crema de legume 300ml	Supa de legume cu fidea 300ml	Crema de legume 300ml	Crema de legume 300ml
	Ingrediente: cartofi, morcov, **telina**, fasole verde, mazare, crema vegetala, **unt**, ulei Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14	Ingrediente: morcovi, **telina,** ardei gras, **fidea, ou** Kcal: 330.03;Gr:8.04; Gluc:49.02; Prot:15.23	Ingrediente: cartofi, morcov, **telina**, fasole verde, mazare, crema vegetala, **unt**, ulei Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14	Ingrediente: cartofi, morcov, **telina**, fasole verde, mazare, crema vegetala, **unt**, ulei Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14
	Ciocanele de pui cu piure de morcovi 300g	Rasol de pui cu orez 250g	Ciocanele de pui cu mancare de broccoli si smantana 300g	Ficat de porc cu mamaliga 300g
	Ingrediente: morcov 150g, ciocanele de pui 70g, cartofi, **telina, lapte**, **unt** Kcal:325.7;Gr:20.45;Gluc:17.79;Prot:17.46	Ingrediente: orez 150g, piept de pui 70g, morcovi, **telina** Kcal: 668.6;Gr: 4.63; Gluc:129.95; Prot: 22.97	Ingrediente: broccoli 120g, ciocanele de pui 70g, morcov, **telina,** ceapa, crema vegetala, ulei Kcal:248.12;Gr:14.72;Gluc:11.24;Prot:19.32	Ingrediente: mamaliga 160g, ficat de porc 90g, rosii in bulion, ceapa, ardei gras, ulei Kcal:336.7;Gr:13.77;Gluc:29.73;Prot:22.02
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Bulz 250g	Pui cu branza de vaci 220g	Piept de pui cu legume sote 250g	Bulz 250g
CINA	Ingrediente: mamaliga 80g, **branza de vaci** 50, **smantana** 50g, **mozzarella** 40g, **oua** Kcal: 418.9;Gr:28.54;Gluc:16.08;Prot:21.61	Ingrediente: piept de pui 60g, **branza de vaci** 160g Kcal:400.2;Gr:21.68;Gluc:7.04;Prot: 41.84	Ingrediente: piept de pui 60g, morcov 60g, **telina**, fasole verde, conopida, broccoli, dovlecel Kcal: 138.05; Gr:4.48; Gluc:10.95; Prot:13.71	Ingrediente: mamaliga 80g, **branza de vaci** 50, **smantana** 50g, **mozzarella** 40g, **oua** Kcal: 418.9;Gr:28.54;Gluc:16.08;Prot:21.61
	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate

VINERI

	HIPOCALORIC	MUSULMAN	VEGETARIAN	MEDICI
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Cascaval 40g, **cas** 40g(lapte, cheag), **crema de branza** 30g, **branza de vaci** 30g Kcal:360.5;Gr:26.16;Gluc:3.08;Prot:27.54	**Mozzarella** 40g, **cas** 40g(lapte, cheag), **creminos cu unt** 30g, **branza de vaci** 30g Kcal:422.2;Gr:35.46;Gluc:2.77;Prot:22.36	Branza tofu 120g, rosii, masline Kcal: 205.3;Gr:12.01; Gluc:1.74;Prot: 21.77	Sunca de curcan 40g, **mozzarella** 40g, **crema de branza** 30g, masline 30g Kcal:244.6;Gr:17.4;Gluc:2.33;Prot:19.02
PRANZ	Crema de legume 300ml	Crema de legume 300ml	Crema de legume 300ml	Crema de legume 300ml
	Ingrediente: cartofi, morcov, **telina**, fasole verde, mazare, crema vegetala, **unt**, ulei Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14	Ingrediente: cartofi, morcov, **telina**, fasole verde, mazare, crema vegetala, **unt**, ulei Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14	Ingrediente: cartofi, morcov, **telina**, fasole verde, mazare, crema vegetala, **unt**, ulei Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14	Ingrediente: cartofi, morcov, **telina**, fasole verde, mazare, crema vegetala, **unt**, ulei Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14
	Ficat de porc cu mamaliga 300g	Ciocanele de pui cu piure de morcovi 300g	Mancare de broccoli si smantana 250g	File de porc cu piure de cartofi 300g
	Ingrediente: mamaliga 160g, ficat de porc 90g, rosii in bulion, ceapa, ardei gras, ulei Kcal:336.7;Gr:13.77;Gluc:29.73;Prot:22.02	Ingrediente: morcov 150g, ciocanele de pui 70g, cartofi, **telina, lapte**, **unt** Kcal:325.7;Gr:20.45;Gluc:17.79;Prot:17.46	Ingrediente: broccoli 120g, morcov, **telina,** ceapa, crema vegetala, ulei Kcal:215.10;Gr:14.72;Gluc:9.45;Prot:14.23	Ingrediente: File de porc 70g, pesmet, **ou,** cartofi, **unt, lapte** Kcal:395.22;Gr:19.05;Gluc:14.39;Prot:27
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
CINA	Bulz 250g	Piept de pui cu legume sote 250g	Legume sote 250g	Piept de pui cu legume sote 250g
	Ingrediente: mamaliga 80g, **branza de vaci** 50, **smantana** 50g, **mozzarella** 40g, **oua** Kcal: 418.9;Gr:28.54;Gluc:16.08;Prot:21.61	Ingrediente: piept de pui 60g, morcov 60g, **telina**, fasole verde, conopida, broccoli, dovlecel Kcal: 138.05; Gr:4.48; Gluc:10.95; Prot:13.71	Ingrediente: morcov 60g, **telina** 40g, fasole verde 40g, conopida 40g, broccoli 40g, dovlecel Kcal:79.53;Gr: 0.55; Gluc:14.5;Prot:3.41	Ingrediente: piept de pui 60g, morcov 60g, **telina**, fasole verde, conopida, broccoli, dovlecel Kcal: 138.05;Gr:4.48;Gluc:10.95;Prot:13.71
	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

CONTROL FINAL AL PRODUSULUI

DOBRE ALEXANDRU

ENCIU LAURA

ROMANIAN CATERING S.R.L. RC BUCURESTI

[redacted]

APROBAT DIRECTOR
DITETICIAN

DIETETICIAN

MIREA MARIANA LILIAN

POPESCU N.

VASILE FL.

[redacted]